



FREIE INTERKULTURELLE WALDORFSCHULE MANNHEIM

Speiseplan

27.11.2023 - 01.12.2023

Montag : 11.55: 1,3,4/5,7,8 12.45: 2/6	Salate und Gemüse-Sticks <i>Reis mit Brokkoli-Frischkäse-Gemüse</i> G Obst
Dienstag: 11.55: 2,3/5,8 12.45: 1,4/6,7	Salate und Gemüse-Sticks <i>Spaghetti mit Paprika-Oliven-Soße</i> A1 Obst
Mittwoch: 11.55: 1,2,3,4/5,6,8 12.45: 7	Salate und Gemüse-Sticks <i>Kartoffelpüree mit Rahmspinat</i> G <i>Pflaumen-Zimt-Quark</i> G
Donnerstag: 11.55: 1,2,3,4/5,6 12.45: 7,8	Suppe, Salate und Gemüsesticks <i>Kichererbsencurry mit Basmatireis</i> Obst
Freitag: 11.55: 1,3,4/5,6,8 12.45: 2/7	Salate und Gemüse-Sticks <i>Deftiger Erbseneintopf mit Würstchen</i> A1 Obst

* Die spezifischen allergenen Zutaten entnehmen sie den täglichen Menükärtchen

*Lebensmittel, denen kleine Buchstaben beigegefügt sind enthalten die entsprechenden allergenen Zutaten, ersichtlich auf dem Infoblatt.

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau.

Durch den Verzicht auf eine Voranmeldung der Essensteilnehmer sowie durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen

Wir bitten dafür um Ihr Verständnis.

Freie Interkulturelle Waldorfschule Mannheim e.V. | Maybachstrasse 14-16 | 68169 Mannheim

Tel.: 0621 300 99 83-0 | E-Mail: info@interkulturelle-waldorfschule.de | www.interkulturelle-waldorfschule.de