



# FREIE INTERKULTURELLE WALDORFSCHULE MANNHEIM

## Speiseplan

**22.11.2021 - 26.11.2021**

**(Corona bedingte Änderungen am Menü)**

**KEIN SALAT - oder ESSENSBUFFET und OBSTKORB !!**

<b>Montag :</b> 11.55: 1,2,3 \ 5,7 12.40: 4 \ 6,8	<b>Gemischter Blattsalat</b> <b>Apfel - Rotkohl mit Semmelknödel</b> <b>Obst</b>	(m) (a1,c,g,L)
<b>Dienstag:</b> 11.55: 1,2,3,4 \ 6,7 12.40: 5,8	<b>Gemischter Blattsalat</b> <b>Pasta Tag</b> <b>Obst</b>	(m) (a1,g,L)
<b>Mittwoch:</b> 11.55: 1,2,3,4 \ 7,8 12.40: 5,6	<b>Hokkaido Kürbisgemüse, dazu Langkornreis</b>  <b>Streuselkuchen</b>	  (a1,c,g)
<b>Donnerstag:</b> 11.55: 1,2,3,4 \ 5,6,8 12.40: 7	<b>Nudelsalat mit Ei &amp; gemischter Blattsalat</b> <b>Rosmarin Ofenkartoffeln und Ajvar Dip</b> <b>Obst</b>	(a1,c,g,m) (g)
<b>Freitag:</b> 11.55: 1,4 \ 6,7 12.40: 2,3 \ 5,8	<b>Gemischter Blattsalat</b> <b>Gnocchi Auflauf</b> <b>Obst</b>	(m) (a1,c,g)

\* Die spezifischen allergenen Zutaten entnehmen sie den täglichen Menükärtchen

\*Lebensmittel, denen kleine Buchstaben beigegefügt sind enthalten die entsprechenden allergenen Zutaten, ersichtlich auf dem Infoblatt.

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau.

Durch den Verzicht auf eine Voranmeldung der Essensteilnehmer sowie durch

Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen

Wir bitten dafür um Ihr Verständnis.