



FREIE INTERKULTURELLE WALDORFSCHULE MANNHEIM

Speiseplan

23.01.2023 - 27.01.2023

Montag : 11.55: 1,2,3,4/6,7 12.45: 5,8	Salate und Gemüse-Sticks <i>Tomatisierte Reispfanne Djuvec Art</i> <i>Balkansoße</i> <i>Obst</i>	
Dienstag: 11.55: 1,3/5,6,8 12.45: 2,4/7	Salate und Gemüse-Sticks <i>Farfalle mit einer Tomaten-Gemüse-Soße</i> <i>Obst</i>	A1
Mittwoch: 11.55: 1,2,4/5,6,8 12.45: 3/7	Salate und Gemüse-Sticks <i>Kartoffelpfanne Stroganoff Art</i> <i>mit Rote Bete und Pilze</i> <i>Milchreis mit Kirschen</i>	G G
Donnerstag: 11.55: 1,3/6,8 12.45: 2,4/5,7	Suppe, Salate und Gemüse-Sticks <i>Tofu-Erdnuss-Kokos-Curry</i> <i>mit Basmatireis</i> <i>Obst</i>	
Freitag: 11.55: 1,3,4/5,7,8 12.45: 2/6	Salate und Gemüse-Sticks <i>Gebratene asiatische Nudeln mit Ei</i> <i>Kantonsoße</i> <i>Obst</i>	A1,C

* Die spezifischen allergenen Zutaten entnehmen sie den täglichen Menükärtchen

*Lebensmittel, denen kleine Buchstaben beigefügt sind enthalten die entsprechenden allergenen Zutaten, ersichtlich auf dem Infoblatt.

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau.

Durch den Verzicht auf eine Voranmeldung der Essensteilnehmer sowie durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen

Wir bitten dafür um Ihr Verständnis.