



FREIE INTERKULTURELLE WALDORFSCHULE MANNHEIM

Speiseplan

20.11.2023 - 24.11.2023

Montag : 11.55: 1,3,4/5,7,8 12.45: 2/6	Salate und Gemüse-Sticks <i>Kerniges Tofugemüse mit Reis</i> <i>Obst</i>	F
Dienstag: 11.55: 2,3/5,8 12.45: 1,4/6,7	Salate und Gemüse-Sticks <i>Makkaroni mit grünen Bohnen und Mais</i> <i>Obst</i>	A1
Mittwoch: 11.55: 1,2,3,4/5,6,8 12.45: 7	Salate und Gemüse-Sticks <i>Tunesisches Couscous mit Paprikasoße</i> <i>Milchreis mit Kirschen</i>	A1 G
Donnerstag: 11.55: 1,2,3,4/5,6 12.45: 7,8	Suppe,Salate und Gemüsestiks <i>Dinkel-Pizza mit Kürbis und Brokkoli</i> <i>Obst</i>	A5
Freitag: 11.55: 1,3,4/5,6,8 12.45: 2/7	Salate und Gemüse-Sticks <i>Ofenkartoffeln mit Austernpilz-Gemüse</i> <i>Obst</i>	

** Die spezifischen allergenen Zutaten entnehmen sie den täglichen Menükärtchen*

**Lebensmittel, denen kleine Buchstaben beigegefügt sind enthalten die entsprechenden allergenen Zutaten, ersichtlich auf dem Infoblatt.*

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau.

Durch den Verzicht auf eine Voranmeldung der Essensteilnehmer sowie durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen

Wir bitten dafür um Ihr Verständnis.

Freie Interkulturelle Waldorfschule Mannheim e.V. | Maybachstrasse 14-16 | 68169 Mannheim

Tel.: 0621 300 99 83-0 | E-Mail: info@interkulturelle-waldorfschule.de | www.interkulturelle-waldorfschule.de