



# FREIE INTERKULTURELLE WALDORFSCHULE MANNHEIM

## Speiseplan

07.10.2024 -11.10.2024

<b>Montag :</b> 11.55: 1,3,4/5 12.45: 2/6,7,8	Salate und Gemüse-Sticks <i>Ungarisches Letscho mit Reis</i>  Obst	
<b>Dienstag:</b> 11.55: 1,3/5,8 12.45: 2,4/6,7	Salate und Gemüse-Sticks <i>Tagliatelle mit Brokkoli-Kurkuma-Soße</i>  Obst	2,16
<b>Mittwoch:</b> 11.55: 1,2,4/6,8 12.45: 3/5,7	Salate und Gemüse-Sticks <i>Mexikanische Bohnenröllchen mit Paprikasoße</i> <i>Grießbrei mit Kirschen</i>	2,5 16
<b>Donnerstag:</b> 11.55: 1,2,3,4/6,8 12.45: 5,7	Suppe,Salate und Gemüsestiks <i>Kartoffel-Kürbis-Gratin</i>  Obst	16
<b>Freitag:</b> 11.55: 1,3/6,7 12.45: 2,4/5,8	Salate und Gemüse-Sticks <i>Hirse mit Ragout aus Wurzelgemüse</i>  Obst	16

\* Die spezifischen allergenen Zutaten entnehmen sie den täglichen Menükärtchen

\*Lebensmittel, denen kleine Buchstaben beigefügt sind enthalten die entsprechenden allergenen Zutaten, ersichtlich auf dem Infoblatt.

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau.

Durch den Verzicht auf eine Voranmeldung der Essensteilnehmer sowie durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen

Wir bitten dafür um Ihr Verständnis.

Freie Interkulturelle Waldorfschule Mannheim e.V. | Maybachstrasse 14-16 | 68169 Mannheim  
Tel.: 0621 300 99 83-0 | E-Mail: [info@interkulturelle-waldorfschule.de](mailto:info@interkulturelle-waldorfschule.de) | [www.interkulturelle-waldorfschule.de](http://www.interkulturelle-waldorfschule.de)