



FREIE INTERKULTURELLE
WALDORFSCHULE MANNHEIM

Übersicht über alle AGs erstes Schulhalbjahr 2018/2019

Montag

Bibliothek

Für alle, die gerne unsere Schülerbibliothek mitgestalten und verwalten möchten.

Unsere Arbeitsfelder:

Ausleihe von Büchern, Beratung bei Auswahl, Mitentscheidung bei Beschaffung neuer Bücher, Lernen, wie ein Buch in den Bibliotheksbestand aufgenommen wird, Reparatur der geschädigten Bücher, Vorbereitung und Durchführung von Lesestunden in der Schule und in unseren Kooperationskindergärten.

Uhrzeit: 15.15 – 16.15 Uhr

Ort: Schülerbibliothek

Leitung: Frau Dulski, Tel. 0157/53508519

Geeignet ab der 3 Klasse

Fahrradwerkstatt

In der Fahrradwerkstatt helfen wir bei allen Problemen mit euren Bikes. Falls ihr also Schwierigkeiten mit der Einstellung eures Lichts haben solltet, eure Reifen platt sind oder eure Bremsen erneuert werden müssen, könnt ihr gerne bei uns vorbeischauen, wir erledigen das dann gemeinsam. Wenn ihr auch Spaß beim Rumschrauben an Fahrrädern habt, könnt ihr gerne bei uns mitmachen.

Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr

Ort: Fahrradwerkstatt

Leitung: Hannes Münch und Arne Große-Hülsewiesche

Klassen 4-8

Dienstag

Zirkus

Wir lernen jonglieren, Akrobatik, Einrad fahren und Kugel laufen.

Die Gruppen sind auf zehn Teilnehmer begrenzt.

Uhrzeit: 13 – 14 Uhr 1.Klasse, 15.15 – 16 Uhr für die Klassen 2+3

Ort: buntes Foyer

Leitung: Frau Wieland, Tel. 0176-20515671

Theater

Wir besprechen gemeinsam, welches Theaterstück wir einstudieren möchten.

Uhrzeit: ab 14.30 – 16 Uhr

Ort: Unterstufenfoyer

Leitung: Herr Redzic, Tel. 0178-1374019

Ab Klasse 2

Tischtennis

Wer Spaß hat, sich zu bewegen und seine Fähigkeiten mit den kleinen Schlägern und Bällen üben und erweitern möchte, ist herzlich eingeladen in die Tischtennis AG zu kommen.

Für erfahrene Spieler aber auch für Anfänger geeignet.

Uhrzeit: 14.30 – 15.30 Uhr,

Ort: buntes Foyer

Leitung: Herr Haider, Tel. 0176-63486718

Ab Klasse 3

English Club

Wenn Du Deine Englischkenntnisse mit lustigen Comics, Spielen, Geschichten oder Liedern erweitern möchtest, dann ist „English Club“ die richtige AG für Dich!

Ich freue mich auf Euer Kommen!

Uhrzeit: 14.45 – 15 45 Uhr

Ort: Klassenzimmer 6.Klasse

Leitung Mrs. Stärke , ab Klasse 3

Schach

Im Schach gewinnt jeder. Hat man Freude am Spiel - und das ist die Hauptsache - ist auch der Verlust der Partie kein Unglück.

Herzlich eingeladen sind sowohl Fortgeschrittene als auch Anfänger.

Uhrzeit: 15.30 – 16.30 Uhr

Schachtrainer: Volkhard und Margarete Hetzer, Tel. 0179-2401704

Ab Klasse 1

„Islamische Kultur“ – AG

Schwerpunkt: Asma Al-Husna - die schönsten Namen Gottes.

Uhrzeit: 16.30 – 17.30 Uhr

Leitung: Frau Hetzer

Für alle Schüler ab der 8.Klasse.

Mittwoch

UPCYCLING

Halt....nicht gleich wegwerfenaus verschiedenen Kleidungsstücken ein Neues gestalten und nähen.

Wir experimentieren mit Kleidung, die bereits getragen wurde und noch gut erhalten ist. Warum entsorgen? Vielleicht gibt es ein zweites Leben für sie.

Schöne neue Kleidungsstücke, Taschen und Sonstiges können mit viel Spaß und Freude entstehen.

Jeder bringt verschiedene Kleidungsstücke mit, EGAL was (Blusen, Röcke, Hosen, Jacken und und und... bitte gewaschen!). Aus diesen können neue Teile entstehen.

Manchmal kann auch ein Teil einer anderen Teilnehmerin zu meinem passen und dann kann getauscht werden.

Uhrzeit: 16-17 Uhr
Beginn ab dem 17.10.2018, ca 4-5 mal
Ort: Schneiderei
Leitung: Serafina Leon Castro
ab Klasse 7

Parcours

Parcours bezeichnet eine Fortbewegungsart, deren Ziel es ist, nur mit den Fähigkeiten des eigenen Körpers möglichst effizient von Punkt A zu Punkt B zu gelangen. Wir werden versuchen, Hindernisse durch Kombination verschiedener Bewegungen so effizient wie möglich zu überwinden. Bewegungsfluss und -kontrolle stehen dabei im Vordergrund. Mitzubringen sind Sportschuhe sowie lockere Sportbekleidung.
Uhrzeit: 15-16.30
Ort: Bertha-Benz-Halle
Leitung: Herr Jocham, Tel. 0476-22770537
Ab Klasse 5

Tanzen

In der Tanz AG werden auf aktuelle Lieder verschiedene Tanzschritte (u.a. aus dem Zumba und Hip-Hop) erübt, so dass am Ende ein Gruppentanz entsteht. Wer also Lust hat, sich zu aktueller Musik mit Freude zu bewegen, ist herzlich eingeladen, egal ob Anfänger oder bereits Tänzer.
Uhrzeit: 15.30 – 16.30 Uhr
Ort: Bewegungsraum
Leitung: Frau Stahl, Tel. 0172/ 64 22 87 9
Ab Klasse 6

Donnerstag

Basketball

Wir spielen Basketball! Die Spielfreude und der Spaß an der Bewegung stehen für uns dabei im Vordergrund.

Uhrzeit: 14.45-15.45 Uhr
Ort: Bertha-Benz-Halle
Leitung: Herr Jocham, Tel. 0176-22770537
Ab Klasse 3

CAPOEIRA

Capoeira ist eine afrobrasilianische Kampfkunst vereint Körperbeherrschung, Tanz und Spiel mit Rhythmus, Musik und Gesang. Es ist eine Art Zwiegespräch zwischen den beiden Spielern, nicht mit Worten, sondern mit Bewegungen des Angriffs, der Verteidigung und der Täuschung.
Uhrzeit: 15.20 – 16.50 Uhr
Ort: Bewegungsraum.
Leitung: Kaan Kirik, Vater in der 3.Klasse
Ab Klasse 3

Freitag

Traumreise

Willst Du mit mir auf eine spannende Traumreise gehen? Willst Du ferne Länder besuchen oder auch in die bunte Wasserwelt eintauchen, um mit Delfinen zu schwimmen oder mit einem Hexenbesen durch die Lüfte zu fliegen?
Dann komm in meine AG.
Uhrzeit:13.30- 14.15 Uhr
Ort: Bewegungsraum
Leitung Moni Ohligschläger
Klassen 1+2

CaMo als Carpe Movere-AG

"Nutze die Bewegung"
CaMo ist ein Kompendium an natürlichen Bewegungen, die aus dem Aikido Training (moderne Kampfkunst) herauskristallisiert sind. Im Einklang zum Geschehen sollen wir unseren Körper im Alltag einsetzen können, um unverletzt und sicher zu bleiben. Nicht der Widerstand, sondern die Flexibilität wird trainiert. Fallschule und Rollübungen

vereinen sich mit Drehbewegungen, die das kampflöse Befreien aus jedem Griff möglich macht. Schüler werden sicherer und selbstbewusster, weil nicht die Gegenwehr, sondern das umwandelnde Mitwirken als Prinzip den Kindern im Vordergrund vermittelt wird.

Uhrzeit: 14.30 – 15.30 Uhr, 15.30 – 16.30 Uhr
Ort: Bewegungsraum
Leitung: Herr Loskan, Tel: 0176-80737734
Klassen 2-8

Alle Schüler und Schülerinnen, die an einer AG teilnehmen möchten, müssen sich dazu schriftlich anmelden. Anmeldeformulare liegen in der Klasse oder im Schulbüro.

Eltern-Kurs – Tanz Fitness Party

Alltagsstress? Kaum Zeit sich zu bewegen?
Alleine keine Lust?
Perfekt für alle und jeden:

Die Tanz Fitness Party

Dieser Kurs soll Sie als Eltern auf eine andere Art und Weise anregen, sich gemeinsam zu bewegen und vor allem Spaß zu haben.
Workout mal anders!

Wann? Donnerstags 04., 11., 18., 25 Oktober
und am 8. November, jeweils um 19 Uhr
Ort: Eurythmieraum
Leitung: Desiree Ohligschläger